

Согласовано



Директор
 MAOU Сорokinская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ
 22 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,82	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,91	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,30	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	230	39,13	0,8	0,6	20,7	94
2006	458	ЯБЛОКИ	310	43,32	1,1	1,1	25,9	124
Итого				123,15	17,3	19,1	122,6	759
Всего				123,15	17,3	19,1	122,6	759

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева